Пример анкеты для отбора наставляемых

1. Общая информация

ФИО:

Дата рождения:

Контактный телефон:

Электронная почта:

Текущее место работы/учебы (организация, должность/специальность):

Краткое описание профессионального опыта (не более 5 предложений):

2. Мотивация и цели

- ✓ Почему вы хотите стать наставляемым? (Опишите ваши мотивы и ожидания, не более 10 предложений)
- ✓ Какие конкретные цели вы хотите достичь в процессе наставничества? (Будьте конкретны и измеримы, например: улучшить навыки публичных выступлений, освоить новый программный инструмент, разработать стратегию карьерного роста и т.д.)
- ✓ Какие области знаний или навыки вам особенно интересны для развития?
- ✓ Как вы видите свою роль в процессе наставничества? (Например, активное участие, выполнение заданий, открытость к обратной связи и т.д.)
- ✓ Сколько времени в неделю вы готовы уделять работе с наставником?
- ✓ Какие результаты вы хотели бы получить в конце периода наставничества? (Опишите конкретные достижения, которые будут свидетельствовать об успехе)

3. Навыки и компетенции

- ✓ Перечислите ваши ключевые навыки и сильные стороны.
- ✓ Какие навыки вы считаете необходимым улучшить?
- ✓ Оцените свой уровень владения следующими навыками (по шкале от 1 до 5, где 1 – новичок, 5 – эксперт):
- ✓ Коммуникативные навыки
- ✓ Навыки решения проблем
- ✓ Организационные навыки
- ✓ Лидерские навыки
- ✓ Работа в команде
- ✓ Управление временем
- ✓ Другие (укажите какие):
- ✓ Приведите примеры ситуаций, в которых вы успешно использовали свои навыки для достижения поставленных целей.

4. Опыт и достижения

- ✓ Опишите ваш самый значимый профессиональный/учебный успех.
- ✓ Какие трудности вы преодолевали на пути к достижению целей?

- ✓ Какие уроки вы извлекли из своих неудач?
- ✓ Укажите, какие проекты или задачи вы выполняли самостоятельно.
- ✓ Приведите примеры, когда вам приходилось работать в условиях неопределенности или ограниченных ресурсов.

5. Личностные качества

- ✓ Опишите свои сильные и слабые стороны как личности.
- ✓ Как вы справляетесь со стрессом и давлением?
- ✓ Какие ценности для вас наиболее важны в работе и жизни?
- ✓ Что вас мотивирует и вдохновляет?
- ✓ Как вы относитесь к критике и обратной связи?
- ✓ Опишите свой стиль общения.

6. Ожидания от наставника

- ✓ Какие качества вы ищете в наставнике? (Например, опыт, знания, коммуникабельность, поддержка и т.д.)
- ✓ В какой форме вы хотели бы получать обратную связь от наставника?
- ✓ Какие темы вы хотели бы обсудить с наставником?
- ✓ Как часто вы хотели бы встречаться с наставником?
- ✓ Какую поддержку вы ожидаете от наставника в решении ваших проблем?

7. Дополнительная информация

- ✓ Укажите любые другие сведения, которые, по вашему мнению, могут быть полезны для отбора наставляемых.
- ✓ Есть ли у вас какие-либо вопросы к организаторам программы наставничества?

8. Согласие

Я подтверждаю, что предоставил(а) достоверную информацию в данной анкете и согласен(а) на обработку моих персональных данных в соответствии с политикой конфиденциальности.

Дата:

Подпись: